**АНОНС СЕМІНАРУ № 3**

**«СВІДОМЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ ЕМОЦІЙ**

**З ЦИКЛУ СЕМІНАРІВ НА ТЕМУ**

**«МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ПЕДАГОГІЧНОЇ СИСТЕМИ САМОПІЗНАННЯ ТА ОСОБИСТІСНО-ПРОФЕСІЙНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ»**

За планом проведення циклу науково-методичних семінарів на тему «Методичні засади педагогічної системи самопізнання та особистісно-професійного самовдосконалення» ***19.02.2020 р. о 10.00, кабінет 214 КНЗ «ЧОІПОПП ЧОР»*** відбудеться семінар № 3 «**Свідоме вдосконалення емоцій**»

***Те, що Ви можете сприймати спокійно, більше не керує Вами***

***Конфуцій***

**Перелік питань науково-методичного семінару № 3**

1. Параметри ментальної працездатності з трансформування особистісно-професійних якостей
2. Ментально-часові характеристики самоаналізу особистісно-професійних досягнень
3. Правила формування стриманості
4. Свідоме застосування закону дзеркального відображення у міжособистісних комунікаціях
5. Свідоме застосування «золотого правила спілкування»
6. Самооцінка стану емоцій