**БУТИ І СТАВАТИ ДОБРИМ**

***Аносова Тетяна Олександрівна, працівник сфери торгівлі***

Опубліковано на сайті «Світло» 04.01.2012 <http://svitlocult.org/authors/27-2012/04-01-2012/62-anosova-t-a-byt-i-stanovitsja-dobrym.html>

Непрості відносини останнім часом у мене склалися з мамою. Не так давно з життя пішов батько і перед нею постало питання: як і де жити далі? Ми проживаємо в різних містах і часто бачитися не можемо.

Мама приїхала погостювати на новорічні свята, ймовірно з внутрішнім бажанням придивитися до мого життя і зрозуміти: чи зможемо ми жити разом.

Я вирішила бути з нею правдивою, вести себе природно, не змінюючи свого ритму життя.

Знаючи, що у мами інший уклад життя, передбачала, що їй може бути нелегко і зрозуміла: потрібно проявити особливу доброту і турботу про неї в цей період. Постало питання: що означає бути доброю і турботливою по відношенню до батьків в даній ситуації?

 «Добрий завжди володіє такими якостями характеру: він скромний, миролюбний, неконфліктний, працьовитий, простий і правдивий» [1, с. 60]. Ці складові доброти і були прийняті мною як керівництво до дії.

Мама була в гостях всього три тижні. Весь цей період я уважно стежила за своїми думками, словами і справами, намагаючись бути миролюбною, терплячою, розуміючи ситуацію, що склалася, прощати.

Перші дні в родині панував лад, ми згадували тата і минуле життя-буття. Слухаючи уважно маму, зрозуміла, що у неї склалося своє уявлення про мене і моє життя не в усьому таке, як є насправді. Уявлений нею образ того, якою я повинна бути, як говорити, діяти, не відповідав тому, що мама бачила. Від цього з кожним днем ​​напруження між нами наростало. Все хороше, сказане в перший день приїзду, поступово розсіялося. Образ добропорядної родини танув, як сніг навесні. У ставленні до мене з маминого боку з'явилося невдоволення.

Деякий час я була в розпачі: з одного боку прагнула проявляти розуміння і прощення, а з іншого – мені хотілося поводитися більш звичним чином: захищатися, виправдовуватися, переконувати в своїй правоті. Тоді-то і зрозуміла чітко значення виразу «бути і ставати». Мені дуже хотілося бути доброю, але для того, щоб стати такою, потрібно було багато в собі змінити.

Поміркувавши, побачила себе в «дзеркалі» маминої поведінки. Виявляється, я буваю так само дратівлива, нетерпима і вперта зі своїми близькими. Самокритика привела до каяття, яке наповнило мене прощенням і співчуттям.

Внутрішній негатив вийшов назовні того ж вечора після мого повернення з роботи, але я дозволила мамі висловити все її роздратування і невдоволення, спокійно прислухаючись до слів і інтонацій.

Конфлікт затих. А на ранок – ніби його й не було зовсім.

Моє просування по щаблях розвитку доброти в собі триває.

 «Добрий ніколи не чекає похвали від інших, він сам ставить собі оцінку.

Добрий ніколи не починає суперечку без необхідності.

Добрий завжди відступить, якщо в суперечці немає розуміння.

Добрий ніколи не скаже «не знаю», він скаже «не встиг дізнатися».

Добрий завжди говорить так, що його розуміють всі, хто слухає.

Добрий завжди вміє втішити.

Добрий швидше відмовить, але ніколи не обдурить» [1, с. 59-60].

І, не дивлячись на складність цього шляху, радість і задоволення, які одержуєш в результаті – гідна нагорода за докладені зусилля.

*Література*

1. Пиньковская Э. А. Кто ты? / Серия книг «Спаси и сохрани». Том 1. – Черкассы : Издатель Чабаненко Ю. А., 2011. – 814 с.

**2. Северинчук Л. А. Культура родинних взаємин : навч.-метод. посіб. для пед. працівників / Л. А. Северинчук. - Черкаси : видавець Чабаненко Ю. А., 2015. - 118 с.**