БІБЛІОТЕКА КОМУНАЛЬНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ЧЕРКАСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

Допомога особистості в кризових ситуаціях

Рекомендаційний список літератури

Черкаси

КНЗ «ЧОІПОПП ЧОР»

2024

**Автор-упорядник:**

**Маяцька Л.Ф.,** провідний бібліотекарКомунального навчального закладу «Черкаський обласний інститут післядипломної освіти педагогічних працівників Черкаської обласної ради»

1. [Байєр, О.](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%91%D0%B0%D0%B9%D1%94%D1%80%2C%20%D0%9E%2E) Навчаємося дистанційно: психологічна допомога дитині в стресогенній ситуації / О. Байєр // Практичний психолог: дитячий садок : щомісячний спеціалізований журнал. - 2018. - № 1. - С. 12-17.
2. [Байєр, О.](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%91%D0%B0%D0%B9%D1%94%D1%80%2C%20%D0%9E%2E) Проблема психологічної допомоги дітям у стресогенній ситуації / О. Байєр // Практичний психолог: дитячий садок : щомісячний спеціалізований журнал. - 2018. - № 2. - С. 4-12.
3. Буковська, О. О. Кризова життєва ситуація в реабілітаційній діяльності психолога / О. О. Буковська // Актуальні проблеми психології. - 2017.- № 44. -С.21–30.
4. Допомога дитині, яка зазнала впливу стресогенних подій // Практичний психолог: дитячий садок : щомісячний спеціалізований журнал. - 2019. - № 9. - С. 10-11.
5. Єфремова, О. Війна: що робити зі страхом і панікою [Електронний ресурс] / О. Єфремова // ВВС News Україна : [вебсайт]. – Дата публ.: 23.03.2022. – Режим доступу: <https://www.bbc.com/ukrainian/blogs-60604260>..
6. Забезпечення психічного здоров’я особистості в умовах кризи / О. Рибалка, С. Яланська // Витоки педагогічної майстерності. - 2023. - № 32. - С. 199–203.
7. Зливков, В. Л. Психодіагностика особистості у кризових життєвих ситуаціях : навч. посіб. / В. Л. Зливков, С. О. Лукомська , О. В. Федан. - Київ : Педагогічна думка, 2016. - 219 с.
8. Інструментарій посткризової психологічної діагностики / Н. Пророк та ін. // Соціальний педагог. - 2017. - № 5. - С. 4-49.
9. Канделюк, О. Технології підтримки дітей і дорослих в умовах кризової ситуації / О. Канделюк // Професійно-технічна освіта : Науково-методичний журнал. - 2017. - 2. - С. 44-45
10. Клименко, О. Ю. Інституціоналізація соціального захисту дітей у кризових ситуаціях в сучасному українському суспільстві : [монографія] / О. Ю. Клименко. – Харків : Бровін О. В., 2015. – 398 с.
11. [Кляйнденст, Енн-Клер](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9A%D0%BB%D1%8F%D0%B9%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%81%D1%82%2C%20%D0%95%D0%BD%D0%BD%2D%D0%9A%D0%BB%D0%B5%D1%80). Маленький ілюстрований довідник. Дитина в умовах кризи. Коли криза допомагає нам зростати / Енн-Клер Кляйнденст, Лінда Корацца. - Харків : Видавнича група "Основа", 2019. - 192 с.
12. Котельник, А. Як впоратися з тривожністю в умовах війни? [Електронний ресурс] / А. Котельник // Громадський простір : [вебсайт]. – Дата публ.: 23.03.2022. – Режим доступу: <https://www.prostir.ua/?news=yak-vporatysya-z-tryvozhnistyu-v-umovah-vijny>.
13. [Лісовецька, І. М.](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9B%D1%96%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%86%2E%20%D0%9C%2E) Відродження ресурсів: тренінгова програма для дітей, що перебувають у кризовому стані / І. М. Лісовецька // Шкільному психологу. Усе для роботи. - 2018. - № 11. - С. 11-17.
14. Марковська, М. Долаємо паніку. 46 вправ і порад, як стабілізуватися під час війни [Електронний ресурс] / М. Марковська // НУШ. Нова українська школа [вебсайт]. – Дата публ.: 23.03.2022. – Режим доступу: [https:/ / nus.org.ua/articles/dolayemo-paniku-46-vprav-i-porad-yak-stabilizuvatysya-pid-chas-vijny/](https://nus.org.ua/articles/dolayemo-paniku-46-vprav-i-porad-yak-stabilizuvatysya-pid-chas-vijny/).
15. Методики вивчення повсякденного стресу і способів розв'язання кризових життєвих ситуацій : для працівників шк. психол. служби, держ. соц. служб у справах сім'ї, дітей та молоді / О. Я. Кляпець. Б. П. Лазоренко, Л. А. Лєпіхова, В. В. Савінов ; АПН України, Ін-т соц. та політ. психології. – Київ : [Міленіум], 2009. – 119 с.
16. Мічута, Х. О. Кризові ситуації в сім’ї як чинник розвитку особистості [Електронний ресурс] / Х. О. Мічута // Інноватика у вихованні. - 2017. - Вип. 6. - С. 289-296. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/inuv\_2017\_6\_35.
17. Молода, О. Психологічна допомога: які етапи стресу ми проходимо зараз і як з ними впоратися [Електронний ресурс] / О. Молода // 1+1 : [вебсайт]. – Режим доступу: https: // 1plus1.ua/novyny / psihologicna-dopomoga-aki-etapi-stresu-mi-prohodimo-zaraz-i-ak-z-cim-vporatisa (дата звернення: 23.03. 2022).
18. [Олексенко, С.](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9E%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%2C%20%D0%A1%2E) Психологічна допомога дітям у кризових ситуаціях / С. Олексенко // Практичний психолог: дитячий садок : щомісячний спеціалізований журнал. - 2014. - № 9. - С. 16-20.
19. Освіта України в умовах воєнного стану. Інноваційна та проєктна діяльність : наук-метод. зб. / за ред. С. М. Шкарлета. - Київ-Чернівці : Букрек, 2022. - 140 с.
20. Особистість у кризових ситуаціях: огляд сучасних психодіагностичних методик : навч. посіб. / Н. О. Євдокимова [та ін.] ; Нац. акад. пед. наук України, Ін-т психології ім. Г. С. Костюка. – Миколаїв : Іліон, 2016. – 341 с.
21. Поради від експертів ЮНІСЕФ «Як підтримати дітей у стресових ситуаціях» [Електронний ресурс] // Міністерство освіти і науки України : [вебсайт]. – Дата публ.: 23.03.2022. – Режим доступу: <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-ekspertiv-yunisef-yak-pidtrimati-ditej-u-stresovih-situaciyah>.
22. Простун, Н. Як не впасти духом і зберегти емоційне здоров’я в умовах війни: поради психолога [Електронний ресурс] / Н. Простун // ITC.ua : провід. укр. інформ. ресурс про IT для користувачів та ентузіастів / голов. ред. Т. Ворона. – Дата публ.: 17.03.2022. – Режим доступу: <https://itc.ua/ua/articles/yak-ne-vpasti-duhom-i-zberegti-emoczijne-zdorovya-v-umovah-vijni-poradi-psihologa/>.
23. Психологічна допомога в кризових ситуаціях / Н. Бойченко, Н. Улько, С. Уварова, С. Гришкан. – Київ : ПВУЗ МІГП, 2016. - 348 с..
24. Психологічна допомога в кризових ситуаціях / Уварова С. Г. [та ін.] ; голов. ред. Уварова С. Г. ; Укр. асоц. психоаналізу, Міжнар. ін-т глибин. психології, Міжнар. федерація психоаналізу. – Київ : ПВНЗ МІГП, 2016. – 227 с.
25. Психологічна допомога дітям у кризових ситуаціях: методи і техніки : метод. посіб. / З. Г. Кісарчук [та ін.] ; за заг. ред. З. Г. Кісарчук ; Нац. акад. пед. наук України, Ін-т психології ім. Г. С. Костюка. – Київ : Логос, 2015. – 232 с.
26. Психосоціальна підтримка в кризовій ситуації : методичний посібник для педагогів / С. Богданов, О. Залеська. — Київ : Пульсари, 2018. — 76 с.
27. Райт, Н. Кризове консультування. Як діти і що говорити у критичних ситуаціях = Crisis & Trauma counseling. What to do and say when it matters most! / д-р Норман Райт ; [пер. з англ. О. Лавріненко ; ред. Г. Кірієнко] ; Укр. єванг. теол. семінарія. – Київ : Паливода А. В. [вид.], 2018. – 399 с.
28. [Ригель, О.](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A0%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BB%D1%8C%2C%20%D0%9E%2E) Дослідження емоційної сфери дитини як засіб визначення рівня посттравматичного стресового розладу / О. Ригель // Практичний психолог: школа. - 2014. - № 12. - С. 13-17.
29. Світла, Ю. Психологи розповіли, як заспокоїти дітей під час війни [Електронний ресурс] / Ю. Світла // 9 канал : [вебсайт]. – Електрон. дані і програми. – Режим доступу: <https://bit.ly/3JEm2D5>.
30. Сердюк, Л. З. Особливості надання психологічної допомоги внутрішньопереміщеним особам внаслідок конфлікту на сході України [Електронний ресурс] / Л. З. Сердюк, І. І. Баранаускіне, Н. Д. Володарська // Укр. психолог. журн. – 2020. – № 1. – С. 176–187. – Режим доступу: <http://nbuv.gov.ua/UJRN/ukpsj_2020_1_13>.
31. [Соколюк, О.](https://e-catalog.mk.ua/irbis.php?Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%A1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8E%D0%BA%2C%20%D0%9E%2E) Дитина в умовах війни. Як може допомогти школа / О. Соколюк // Сучасна школа України. - 2017. - № 10(жовтень). - С. 60-63.
32. [Федотова, Т. В.](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=A=&S21COLORTERMS=1&S21STR=%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%A2$) Підстави для надання психологічної допомоги в кризовій і посткризовій ситуації [Електронний ресурс] / Т. В. Федотова // [Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка. Педагогічні науки](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=JUU_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=IJ=&S21COLORTERMS=1&S21STR=%D0%9669372:%D0%9F%D0%B5%D0%B4.). - 2017. - № 1(1). - С. 65-74. - Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/vlup\_2017\_1(1)\_\_10](http://nbuv.gov.ua/UJRN/vlup_2017_1%281%29__10).
33. Чебан, Л. Г. Особливості реабілітації осіб, які потрапили в кризові життєві ситуації [Електронний ресурс] / Л. Г. Чебан, Я. Ф. Ротар // Молодий вчений. - 2018. - № 33. - С. 156-162. - Режим доступу: [http: // nbuv.gov.ua / UJRN/molv\_2018\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2018_3).
34. Чемерис, М. Як надати психологічну допомогу людині, яка потрапила у надзвичайну ситуацію / М. Чемерис // Практика управління закладом освіти. - 2019. - № 10. - С. 65-71.
35. Як діяти у кризових ситуаціях. - Режим доступу: [https: // www.libr.dp.ua/kruza.html](http://https:%20//%20www.libr.dp.ua/kruza.html).
36. Як діяти у кризовій ситуації? Пам’ятка для сім’ї [Електронний ресурс] / Бориспільська районна державна адміністрація Київської області : [офіц. веб-портал]. – Режим доступу: <http://raybori.gov.ua/2022/02/22/yak-diyati-u-krizoviy-situatsiyi-pam-yatka-dlya-sim-yi/>.
37. Як допомогти дитині, яка переживає утрату // Практичний психолог: дитячий садок : щомісячний спеціалізований журнал. - 2018. - № 7. - С. 50.
38. Як пережити кризу та зберегти спокій. — Режим доступу: https: // moz.gov.ua/article/news/jak-perezhiti-krizu-ta-zberegti-spokij.