**ПРО БАЖАННЯ**

***Баб’якКатерина, філолог***

Опубліковано на сайті «Світло» 30.12.2011 за посиланням <http://svitlocult.org/gazeta-na-puti-k-sebe/2011/03-2011/25-2011/03-12-2011/52-anosova-k-o-zhelanijah.html>

Доволі часто я зіткаюсь з тим, що не вмію вирішувати свої життєві проблеми самостійно. Одна з причин цього – небажання аналізувати, чому зі мною відбувається та чи інша подія. Останнім часом стала помічати, що страждаю, не отримуючи очікуваного результату, і не можу завершити розпочате. Наприклад, дуже засмучуюсь, якщо чиїсь успіхи більші моїх, - простіше кажучи, заздрю. Нерідко перебуваю у стані розчарування, невдоволення собою, лінуюсь.

Поміркувавши на цю тему, почала шукати причину своїх негативних станів. І знайшла! Це, в першу чергу, мої *непомірні бажання*.

Як же змінити свої бажання, знайти їм міру? Зазирнувши в книгу «Хто ти?»(автор Е. А. Піньковська), з’ясувала,що в першу чергу необхідно *пізнати* свої бажання, визначити ступінь віри в себе і свої сили.

«Бажання можуть виглядати наступним чином:

1. Хочу і буду!
2. Хочу!
3. Хочу, але поки не можу!
4. Хотілося б.
5. Ні, це поки не для мене» [1, с. 39].

Аналізуючи бажання, слід поставити собі кілька питань:

*«У якій формі в тобі виникають бажання?*

*Що найчастіше виникає в тобі?*

*Чи знаєш ти все про предмет свого бажання?*

І чесно відповісти:

1. Нічого не знаю!
2. Знаю небагато.
3. Займаюсь вивченням предмета бажань.
4. Вивчив достатньо.
5. Знаю добре» [1, с. 39].

Не менш важливо опізнати і *якість* власних бажань, адже вони можуть бути:

- злими і добрими;

- егоїстичними і безкорисливими;

- дрібними і масштабними;

- особистими і суспільними [1, с. 40].

Проаналізувавши себе по вищенаведеним формулам, з’ясувала, що мої бажання:

- здебільшого вперті («Хочу і буду!»);

- виникають з нестримною силою, яку мені важко в собі контролювати («Хочу!»);

- частіше не вивчені мною попередньо;

- нерідко егоїстичні, злобні.

Виявляється, результатом саме таких бажань є мої розчарування і невдоволеність. Побачити такий свій портрет – приємного мало. Але людина не може бути абсолютно поганою або абсолютно хорошою, і я стала шукати приклади своїх бажань іншої якості – добрих, помірних, безкорисливих. І знайшла. Отже, - вирішила я, - «пацієнт скоріше живий, ніж мертвий» і можливість змінити себе, доклавши певних зусиль, є. А конкретніше, потрібні зусилля по вихованню в собі терпіння, витримки, мужності довести розпочату справу до завершення, уміння розділити досягнутий успіх з тими, хто допомагав, а відповідальність за невдачу взяти на себе [1, с. 42].

Зізнаюсь чесно: подивитися на себе правдивим поглядом, побачити, прийняти свої недоліки і розпочати роботу з їх трансформації, подолавши свою лінь, дуже непросто. Але є в мені ще одне бажання – змінитися на краще. Саме воно спонукає до конкретних дій.

*«Якщо здатен, то будь-яке бажання справдиться. Ти не лінивий. Девізом твоїм нехай стануть слова: знати, дерзати і вміти! З таким девізом ти навчишся вирішувати будь-яку життєву проблему!»* [1, с. 42].

*Литература*:

1. Пиньковская Э. А. Кто ты? / Серия книг «Спаси и сохрани». Том 1. – Черкассы : Издатель Чабаненко Ю. А., 2011. – 814 с.