***ЩЕ РАЗ ПРО ПРАВДИВІСТЬ***

*Пилипенко Вікторія Вікторівна, економіст, художник*

Опубліковано на сайті «Світло» 31.05.2017 р. за посиланням <http://svitlo-culture.org.ua/authors/102-2017/vypusk-65-maj-2017/559-pilipenko-v-esche-raz-o-pravdivosti.html>

Міркуючи про те, що відбувається з розумно мислячою людиною, яка вийшла з «річки брехні» і попрямувала в сторону «річки правди», можна зрозуміти, що це вже зовсім інший світ. І закони в цьому світі вже не забороняючі, а попереджувальні. Для неправдивих людей, які бажають позбутися «хвостів брехливості», закон передбачає свою міру покарання, яке буде виглядати почуттям сорому від викриття в присутності інших людей таких приховуваних вад як лицемірство, лестощі, хитрість [1, с. 72].

Почуття сорому допоможе людині, яка потрапила в незручне становище, зростити «плід покаяння» і отримати прощення. Для цього потрібно проаналізувати ситуацію, що склалася, побачити і визнати свою провину і трансформувати проявлену негативну якість в позитивну. Але якщо каяття буде неповноцінним, то людині, можливо, ще не раз доведеться зіткнутися з подібною ситуацією, де вона одного разу проявила неправдивість. Такі ситуації будуть створюватися для закріплення пройденого уроку і супроводжуватися більш сильним почуттям сорому за допущену брехню [1, с. 73].

Піньковська Е. А. вказує як у спілкуванні з іншими може підвищуватись рівень власної правдивості. Спочатку необхідно навчитися бути правдивим зі сторонніми людьми, потім з колегами. На третій сходинці – правдивість у взаєминах з друзями, на четвертій – правдиві стосунки з коханою людиною, далі – з батьками.Але найважче це стати правдивим в думках, наодинці з самим собою[1, с. 73].

Поняття «правдивість» спотворюється у взаєминах в повсякденному житті, коли людина дозволяє собі трохи злукавити, сфальшувати, збрехати для особистої вигоди. «Злегка» брехлива, лицемірна і хитра людина, якщо їй дати владу, створить подібну систему відносин навколо себе [1, с. 74].

Проаналізувавши, наскільки я правдива у взаєминах з оточуючими людьми, побачила, що допускаю дрібну (ніби нешкідливу) брехню, в основному, щоб «не впасти обличчям в бруд», щоб не зруйнувати свій благовидний образ.

Зовсім недавно зловила себе на такому. Ми з співробітницями домовилися привітати свою колегу з днем народження по телефону. Я найбільше агітувала інших, а сама забула привітати. На другий день зустріла співробітницю, і вона відзвітувала, що привітала іменинницю. А мені було соромно зізнатися, що я це не зробила і збрехала, що не знайшла її номер.Було дуже ніяково і соромно перед собою. По-перше, я проявила безвідповідальність – сказала, що зроблю, і не зробила вчасно. По таблиці «Леонардо» я виявила «неповноцінну старанність». А це означає, що людина дозволяє собі виконати доручену їй справу не зовсім так, як потрібно, не вчасно і на неї людину не можна сповна покластися (вона не надійна). Чи хочу я бути такою людиною? Ні. Тоді потрібно підвищувати ступінь своєї відповідальності і стежити за виконанням своїх обіцянок.

По-друге, я привнесла нещирість у відносини з колегою. Адже могла сказати правду і попросити вибачення за недбалість, не ризикуючи втратити її довіру. Відомо, якщо людина кілька разів була викрита у брехні (хоч і дрібній), то вона втрачає довіру до себе, до своїх слів. При цьому знаходиться в полоні у своєї брехні, так як боїться викриття, хитрує і викручується, щоб приховати непривабливу правду про себе. А вихід – в щирому каятті та бажанні стати більш правдивим, ніж був учора.

Я зрозуміла, що нешкідливої брехні не буває. Це розуміння укріпило бажання займатись самопізнанням і самовдосконаленням, що допомагає мені не тільки об’єктивно оцінювати ступінь своєї правдивості на сьогоднішній день, але планувати, якою б я хотіла стати в майбутньому.

*Література*

1. Пиньковская Э. А. Детектор лести / Серия «Спаси и сохрани» / Э. А. Пиньковская. – Черкассы : Издатель Чабаненко Ю. А., 2013. – 436 с.
2. **Черкашина Т. В. Культура взаємин у сучаснійпедагогічнійпрактиці :навч.-метод. посіб. для пед. працівників / Т. В. Черкашина. - Черкаси :Видавець Чабаненко Ю. А., 2014. - 136 с.**