**Гра, як один з основних ліній розвитку дитини**

Що ж таке гра? Гра – це самостійно, особисто вибрана дитиною діяльність, яка направлена на отримання задоволення та певних знань і умінь. Кожна ігрова діяльність впливає на індивідуальний розвиток, оскільки вона розвиває самосвідомість і вчить вирішувати певні проблеми та ситуації соціального характеру. Під час ходу самої гри дитина має можливість розслабитися, відпустити складність завдання і в необов’язковому порядку, де не вимагається знайти обов’язкового правильного рішення чи вирішення, знайти той чи інший вихід.

Для дитини гра – найцікавіша сфера зайнятості. Тому під час гри розвивається концентрація, уважність, зацікавленість; удосконалюється мовлення (вимова), оскільки гра вимагає спілкування, як з однолітками, так і з дорослими.

Гру можна поділити на такі види:

* **Довільна гра.** За допомогою довільної гри дитина вчиться самостійно вибирати напрямок бажаної діяльності, створювати умови обраної гри, залучати до неї інших, домовлятися. Під час цієї діяльності дитина розвиває свою креативність, фантазію; самостійно отримує нові знання про навколишній світ, соціалізується, розслабляється, приймає важливі для себе рішення; вчиться думати та спілкуватися, довільно проявляти свої емоції.
* **Індивідуальна (незалежна) гра або гра без участі інших.** Такий вид гри проявляється зазвичай, коли дитина хоче побути наодинці. Вона розслабляється, самостійно освоює знання про навколишнє, самостійно приймає рішення. Саме під час одиночної гри будується особиста думка, мислення, уява, фантазія.
* **Активна (фізична) гра.** Цей вид гри передбачає фізичну активність, що допомагає фізіологічному розвитку дитини, розвиває, як і велику, так і дрібну моторику; вчить грати за поставленими правилами, працювати в команді. Виховувати бажання змагатися, перемагати, бути першим, а також правильно сприймати поразку, ставити ціль.

Гра надзвичайно важлива, як для психологічного, так і для фізичного розвитку дитини. Тому дорослі (батьки ,вихователі, вчителі та всі, хто має відношення до виховання дитини) повинні якомога більше приділяти уваги такому виду діяльності як гра, сприяти та допомагати розвивати у дитини бажання до гри, якомога більше гратися разом із дитиною, переконатися, що дитина має всі умови для гри та забезпечити базу (іграшки, розвиваючі ігри тощо), створити атмосферу для гри.

Якщо дитина грається – вона розвивається.