БІБЛІОТЕКА КОМУНАЛЬНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ЧЕРКАСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

Професійне здоров’я вчителя

Рекомендаційний список літератури

Черкаси

КЗЧОІПОППЧОР

2016

**Автор-упорядник:**

**Маяцька Л.Ф.,** провідний бібліотекарКомунального навчального закладу «Черкаський обласний інститут післядипломної освіти педагогічних працівників Черкаської обласної ради»

Проблема збереження і зміцнення здоров’я вчителя повинна бути однією з пріоритетних у сфері його життєвих інтересів.

Рекомендована література допоможе зберегти емоційне, розумове й фізичне здоров’я педагога для успішного виконання професійних обов’язків.

Для вчителів, вихователів, психологів, керівників шкіл.

1. . Альохіна, І. Психологічне здоров'я педагогів / І. Альохіна // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2010. – № 2. – С. 26–27.
2. Буйневич, О. Підтримка та зміцнення здоров'я педагогів : система роботи адміністрації школи / О.Буйневич // Сучасна школа України. – 2014. – № 3 : Cпецвипуск. – С. 39–42.
3. Гмитрук, Н. Психічне здоров'я педагога: як його зберегти / Н. Гмитрук // Психолог. Шкільний світ. – 2009. – № 22-23. – С. 13–17.
4. Дєдов, О. А. Використання дихальних методик для збереження власного та учнівського здоров'я : психолого-педагогічний семінар / О. А. Дєдов // Класному керівнику. Усе для роботи. – 2011. – № 1. – С. 30–31.
5. [Завадська, Т.](http://e-catalog.mk.ua/cgi/base_moba/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=2020&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%97%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%B4%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%A2%2E) Попереджений - значить озброєний, або Визначаємо ступінь ризику емоційного вигорання / Т. Завадська // Практичний психолог: дитячий садок . - 2016. - №3. - С. 13-20.
6. Здоров'я вчителя: можливості самовдосконалення // Завуч. Шкільний світ. – 2013. – № 8. – С. 17–21.
7. Здоров'я вчителя : прості корисні поради колегам // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2012. – № 6. – С. 90–91.
8. Калашнікова, В. Здоров'я вчителя: як його зберегти / В. Калашнікова // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2012. – № 3. – С. 81–82.
9. Каленская, В. П. Влияние технологии обучения на эмоциональное здоровье учителя / В. П. Каленская // Практична психологія та соціальна робота. – 2009. – № 12. – С. 17–22.
10. [Калошин, В. Ф.](http://e-catalog.mk.ua/cgi/base_moba/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=2020&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%BD%2C%20%D0%92%2E%20%D0%A4%2E) Як "не згоріти" на роботі / В. Ф. Калошин // Управління школою . - 2016. - № 19-21. - С. 57-60.
11. Козігон, В. Формування культури здоров'я вчителя / В. Козігон // Директор школи. Шкільний світ. – 2012. – № 21. – С. 37–50.
12. Кригер, Е. Э. Профессиональное здоровье педагога как предмет проектирования воспитательной системы школы / Е. Э. Кригер // Социальная педагогика. – 2012. – № 2. – С. 40–42.
13. [Кругленко, О.](http://e-catalog.mk.ua/cgi/base_moba/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=2020&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9A%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%2C%20%D0%9E%2E) Стрес на роботі: 7 порад керівнику: як уберегтися від професійного вигорання / О. Кругленко // Управління освітою. - 2016. - № 6. - С. 52-55.
14. [Кузьменко, Н. І.](http://e-catalog.mk.ua/cgi/base_moba/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=2020&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9A%D1%83%D0%B7%D1%8C%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%2C%20%D0%9D%2E%20%D0%86%2E) Синдром професійного вигорання вчителів / Н. І. Кузьменко // Завучу. Усе для роботи . - 2016. - №5-6 . - С. 21-30.
15. Кузьміна, Т. І. Психологічне здоров'я вчителів / Т. І. Кузьміна // Завучу. Усе для роботи. – 2010. – № 3. – С. 24–29.
16. Лірук, Н. Проблема збереження і зміцнення здоров'я педагога / Н. Лірук // Психолог. Шкільний світ. – 2013. – № 2. – С. 30–32.
17. Мальцева, О. Здоров'я вчителя – один із важливих чинників професійної та творчої самореалізації педагога / О. Мальцева // Здоров'я та фізична культура. Шкільний світ. – 2011. – № 3. – С. 1–5.
18. [Маслова, В. А.](http://e-catalog.mk.ua/cgi/base_moba/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=2020&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9C%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%2C%20%D0%92%2E%20%D0%90%2E) Синдром "професійного вигоряння" як результат хронічного стресу / В. А. Маслова // Шкільному психологу. Усе для роботи . - 2015. - №11. - С. 4-8.
19. Мельниченко, О. Збереження психологічного здоров'я педагога : практикум для молодих учителів / О. Мельниченко // Психолог. Шкільний світ. – 2010. – № 7. – С. 3–5.
20. Мешко, Г. М. Професійне здоров'я очима вчителів сучасної школи / Г. М. Мешко // Практична психологія та соціальна робота. – 2010. – № 3. – С. 6–11.
21. Мешко, Г. Проблема збереження і зміцнення професійного здоров'я педагога: історичний аспект / Г. Мешко // Шлях освіти. – 2010. – № 4. – С. 43–47.
22. [Походенко, С. В.](http://e-catalog.mk.ua/cgi/base_moba/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=NPB&P21DBN=NPB&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=2020&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=A=&S21STR=%D0%9F%D0%BE%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%2C%20%D0%A1%2E%20%D0%92%2E) Синдром професійного вигорання у педагогічних працівників / С. В. Походенко // Педагогіка і психологія . — 2009. - № 4. - С. 75-87.
23. Святославська, Ж. Ю. Здоровий спосіб життя вчителя / Ж. Ю. Святославська // Класному керівнику. Усе для роботи. – 2012. – № 3. – С. 48–49.
24. Семиздралова, О. Психологическое здоровье педагога и пути его сохранения / О. Семиздралова // Народное образование. – 2010. – № 1. – С. 130–135.
25. Учителю, подбай про себе! : [психічне та фізичне здоров'я педагога] // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2012. – № 1. – С. 83–84.
26. Хромихіна, Л. В. Учитель і стрес: хто чим або ким керує? : семінар-практикум для молодих педагогів / Л. В. Хромихіна, Є. С. Бояринова // Основи здоров'я. – 2013. – № 11. – С. 40–45.
27. Як розпізнати ознаки "вигорання" // Сучасна школа України . - 2016. - № 9. - С. 61-65.