



# Тиждень знань з основ безпеки життєдіяльності

Метою тижня знань з основ безпеки життєдіяльності у школі є формування компетентностей серед учнів, які допоможуть їм розуміти та діяти в різних ситуаціях, пов'язаних із безпекою життєдіяльності:

Безпека на дорозі:

- Розуміння правил дорожнього руху та їх важливості
- Навички дотримання правил дорожнього руху
- Усвідомлення ризиків і правил поведінки на дорозі та в транспорті.

Безпека вдома:

- Знання про правила пожежної безпеки та евакуації в разі надзвичайних ситуацій
- Навички безпечного користування газом, електроприладами та іншими побутовими приладами
- Розуміння важливості збереження безпеки у власному житті.

Екстрена допомога:

- Основні навички надання першої допомоги в разі нещасних випадків
- Усвідомлення та реакція на надзвичайні ситуації
- Знання номерів телефонів та служб екстреної допомоги.

Фізична безпека:

- Розвиток навичок безпечного здоров'я та фізичної активності
- Усвідомлення важливості правильного харчування та ведення здорового способу життя
- Розуміння основ безпеки під час занять фізичною активністю та спортом.

Соціальна безпека:

- Розвиток навичок міжособистісної безпеки та взаємодії з оточуючими
- Усвідомлення важливості взаємопідтримки та допомоги один одному у важкі моменти
- Розуміння понять дружби, поваги та толерантності.

Ці компетентності є важливими для гармонійного та безпечного розвитку учнів і тиждень знань з основ безпеки життєдіяльності може стати ефективним інструментом для їхнього формування.

### План роботи

#### «Тиждень безпеки життєдіяльності»

№	Назва заходу, виду діяльності	Дата проведення	Учасники	Відповідальний	Відмітка про виконання
1.	Інформаційний дайджест «Тиждень безпеки у школі»		1-11 класи	Бібліотекар	
2.	Пам'ятка «Що робити коли сигнал «Повітряна тривога» застав вас по дорозі до школи?»		1-11 класи	Лідери учнівського самоврядування	
3.	Заняття з Лідерами «Е-підтримка»		Лідери учнівського самоврядування	Педагог-організатор	
4.	Просвітницький меседж для Батьківської громади «Безпека життєдіяльності дітей в умовах воєнного стану»		Батьківська громада	Педагог-організатор	
5.	Паркан ідей «Безпека на дорозі»		1-11 класи	Класні керівники	
6.	Фотоспалах «Жива інсталяція безпеки»		1-11 класи	Класні керівники	
7.	Маршрут безпеки «Допомагає QR-код»		1-11 класи	Класні керівники	
8.	Воркшоп "Подивіться - опіні - допомагай"		1-11 класи	Медсестра, Лідери учнівського самоврядування, учитель основ здоров'я та Захисту України	
9.	Відкриття класу безпеки		1-11 класи	Педагог-організатор	

## ДЕНЬ 1

Їдеш у путь - обережним будь!



### Паркан ідей "Безпека на дорозі"

---

*Запропонуйте учням намалювати Героя Безпеки, Генія дорожнього руху, створити афіші, слогани, хмари слів, чек-лістів, просто ідей, порад, які підкреслюють важливість безпеки на дорозі. Забезпечте активну участь та зацікавленість учнів, щоб паркан був максимально заповнений, роблячи день безпеки дорожнього руху захопливим та пізнавальним.*

---

## ДЕНЬ 2

Про вогонь нам треба знати, з ним не можна жартувати!



### Фотоспалах "Жива інсталяція безпеки"

---

*Спільно з учнями створіть живу інсталяцію, що ілюструє важливість пожежної безпеки. Це може бути відтворення екстрених ситуацій та план дій під час них. Зробіть декілька фотографій та долучіться до загальношкільної фотовиставки.*

---

## ДЕНЬ 3

Дарма не бійся - але стережися!



### Маршрут безпеки "Допомагає QR-код"

---

*Створіть QR-коди, які ведуть до коротких відеороликів чи інтерактивних ігор з елементами безпеки. Розташуйте ці QR-коди в різних частинах школи і учні матимуть завдання пройти "маршрут безпеки", скануючи коди та виконуючи завдання.*

---

## ДЕНЬ 4

Здоровому все здорово!



### Воркшоп "Подзвони - оціни - допомагай"

---

*Запросіть старшокласників, шкільну медсестру, учителя основ здоров'я, Захисту України для проведення воркшопів з учнями. Поясніть школярам основні принципи надання першої допомоги, такі як "Подзвони - оціни - допомагай". Розгляньте ситуації, де може знадобитися перша допомога, продемонструйте правильні техніки надання першої допомоги. Дозвольте учням практикувати надання першої допомоги на манекенах чи одне одному, забезпечте можливість для тренування різних сценаріїв надзвичайних ситуацій.*

---

## ДЕНЬ 5

Найбільша цінність людини - життя!



## Знайомство із класом безпеки







# ДОМЕДИЧНА

# ДОПОМОГА







**ПОЖЕЖНА**

**БЕЗПЕКА**







# ЦИВІЛЬНИЙ

# ЗАХИСТ

**ДІЇ ЦИВІЛЬНОГО НАСЕЛЕННЯ  
У РАЗІ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ**

**АВАРІЯ**  
ЩО ПРИБРАТИ ПІСЛЯ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ

**ПОЖЕЖА**  
ПОЖЕЖА У ДОМАХ ТА ПРАЦЕВІДАННЯХ

**ЗЕМЛЕТРЯС**  
ЗЕМЛЕТРЯС

**КІЛЬКА ІНШИХ СИТУАЦІЙ**  
КІЛЬКА ІНШИХ СИТУАЦІЙ

**ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ**

**УВАГА ВСІМ!**  
УВАГА ВСІМ!

**АВАРІЯ**  
АВАРІЯ

**ПОЖЕЖА**  
ПОЖЕЖА

**СТУХІВНИЙ ДІМ**  
СТУХІВНИЙ ДІМ

**УВАГА В ЗАВИСНОМУ СПОРТІ**  
УВАГА В ЗАВИСНОМУ СПОРТІ

**КАВАКАВІ**  
КАВАКАВІ











**ПОЖЕЖНА**

**БЕЗПЕКА**





## Сценарій відкриття класу безпеки



### Сценарій відкриття класу безпеки

Музика 1

Діти граються

Музика 2

Звучить тривожна музика, діти стривожені, виходить дівчина-Україна, накриває їх своїми крильми

Ведуча (дівчина Україна)

Добрий день! Всіх вітаємо щиро, зачимо щастя, здоров'я і миру!

Музика 3

Діти:

Доброго ранку, ми з України -  
Це звіти, де зараз триває війна.  
Де небо тріпотить наші збройні сили,  
Де мами не спить цілу ніч край вікна.

Доброго ранку, ми з України -  
Зустріч сьогодні невична у нас.  
В час відходів та воєнної години  
Клас для безпеки відкрити вже час

Доброго ранку, ми з України -  
Це там, де тривога лунає шкільна.  
Знає сьогодні кожна дитина:  
Чути сирену – зайди в укриття

Доброго ранку, ми з України -  
Думай! Умій! Мцно стрій ти тримай!  
Вірність плечай до своєї країни!  
І про безпеку всі правила знай

Музика 4

З'являється Пес Патрон:

Вельмишановне панство!

Радий мам доповісти, що до відкриття «Класу безпеки» \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ усе готово! Учні та вчителі вишковані, усі служби на  
визначених місцях. На території закладу відсутні будь-які підозрілі особи,  
небезпечних предметів не виявлено!

Звітує народний герой України, легендарний пес-сапер Патрон. Дозвольте  
розпочати наш захід!

Ведуча: Україна сьогодні переживає складні часи - війну, тому основне  
завдання нашої країни - це збереження головної цінності - її громадян, їхнього

здоров'я та життя. Кожен громадянин України має знати правила безпечної поведінки та дотримуватися їх.

'Клас безпеки' — це всеукраїнський проєкт, мета якого вивчення правил пожежної, мінної безпеки, шкільного захисту, правил дорожнього руху, знайомлення з алгоритмом дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій, формування навичок надання домашньої допомоги.

**Пес Патрон:** Тож просимо вас завітати до нас на гостину,  
Ми раді вітати вас в цю урочисту хвилину.  
Клас безпеки відривати нам вже час  
Зі ширшою душею завітайте до нас.

**Ведуча:** Запрошуємо офіційно відкрити та перерізати стрічку

---

#### Музика 5

**Ведуча:** Запрошуємо вас у наш новий клас  
Для урочистого відкриття класу безпеки прошу усіх стояти струнко, адже за  
доброю традицією урочисті події відкривають Державним гімном.

#### Музика 6

**Пес Патрон:**  
Є у нашій школі кабінет прекрасний.  
Ми його відкрили нині для дітей сучасних.  
Всіх сьогодні закликаєм про безпеку дбати.  
І важливих правил ніколи не забувати.

Запрошуємо до слова директора школи \_\_\_\_\_

**Ведуча**

**Діти, а чи знаєте ви навіщо відкрився клас безпеки?**

Діти: щоб навчатися,

щоб розвиватися,

щоб гратися,

щоб бути в безпеці.

**Діти розходяться по зонах**

**1. Зона пожежної безпеки**

Прагне нас навчити

Як з водою та вогнем

Нам усім дружити

Щоб не трапилось біди

Все уважно слухай ти.

Як вогонь нам загасити?

І куди треба дзвонити?

Хто в біди нам допоможе?

Врятувати життя зможе?

Регулярними візками нас врятують від біди

Але й ти будь обережним, небезпеку обійди.

**2. Зона мінної безпеки**

Нас попереджає,

Невідомі хай тремлять

Ніхто не мігав.

Хоч то іграшка, хоч тріпоті – зрадне обійди.

Небезпеку можеш легко ти у ній знайти.

Ворог злотий нам пасток залишив багатор.

Небезпека де чекає – ти не можеш знати

Але в нас є Пес Патрон, що робити – знає.

І сьогодні він всіх нас весело вітає.

**3. Домедична допомога**

Це всьому наука

Адже себе врятувати

Ще така це штука

Поріз, вивих, рана, або ж кровотеча

Знати, що коли робити повинна малеча

Як до лікаря пійти ти не маєш змоги.

Для початку є аптечка першої допомоги.

**4. Зона безпеки дорожнього руху**

Має навчити, як по вулицях безпечно нам усім ходити.

Знаки руху ми визнати будемо старанно

Небезпеку оминати, правила всі знати.

**5. Щоб здоров'я дітям мати і уникнути біди,**

Правила всі треба знати, пам'ятати їх завжди!

Тож до нас ви завітайте, слухайте старанно.

Щоб усіх урятувати треба діяти бездоганно.

Безпека, життєдіяльності врятує вас завжди

Дасть слушні поради, щоб уникнути біди.

**Ведуча:** А ще у нас є ігрова зона – де ми будемо з вами гратися,  
відпрацьовувати практичні навички, є зона психологічного розвантаження, де  
будуть проходити хвилини релаксації.

#### Музика 4

**Пес Патрон:** Для того, щоб попрацювати знання з особистої безпеки, для того  
щоб знати, як поводити себе у надзвичайних ситуаціях і відкритий наш клас, де  
є все необхідне! Завдяки такому класу, уроки будуть більш цікавими та  
корисними для дітей. А зараз запрошую усіх вас на руханку.

#### Музика 7

---

---

**Ведуча:** Нашу радість з нагоди відкриття класу безпеки з нами розділяють наші гості.

---

---

---

---

До вітального слова запрошуємо.....  
**Вчитель.** А на завершення дозволяю слова вдячності сказати усім небайдужим, хто кабінет допоміг облаштувати

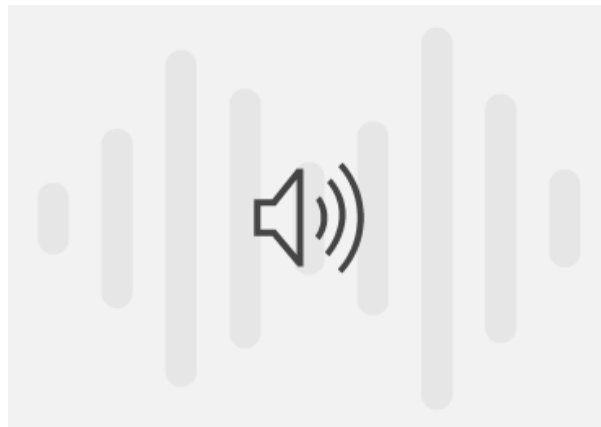
---

---

Хай добро – повернеться добром.

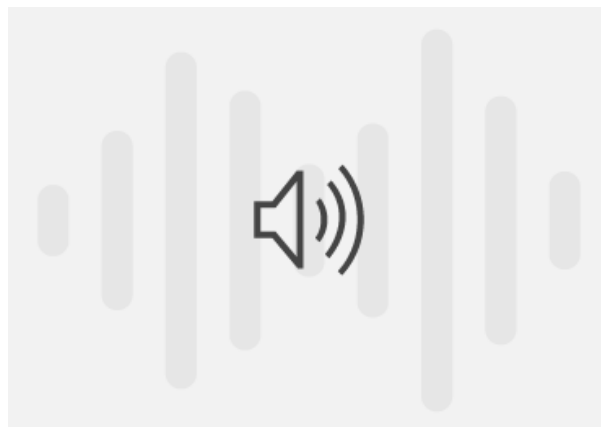
**Пес Патрон** Дякуємо за увагу!

Слава Україні – Героям слава!



<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=cDVYrEADSngQR4>

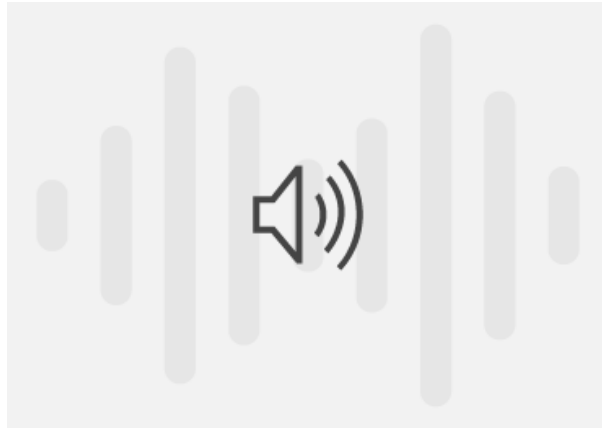
1 - 1





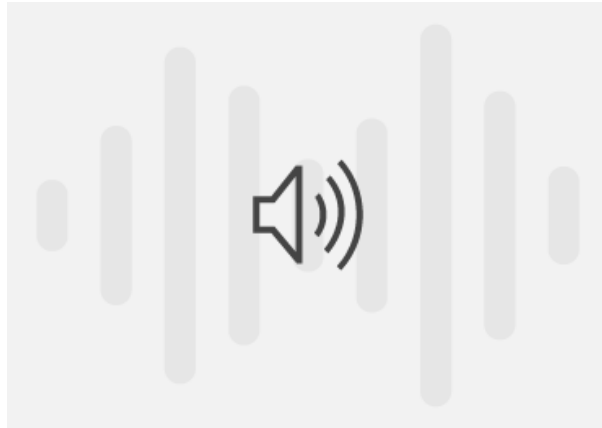
<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=eLyfvC4GBpUA7M>

2 - 2



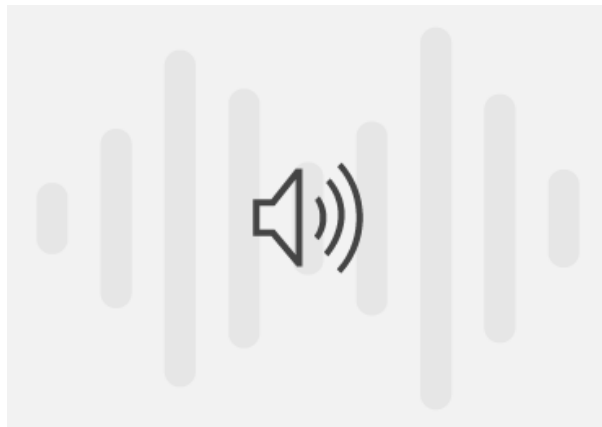
<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=KqPB0ihpcyHHOn>

3 - 3



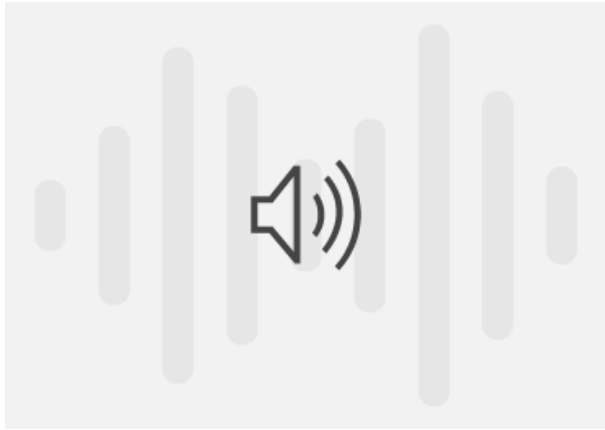
<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=mL2ouBqoXd5meA>

4 - 4



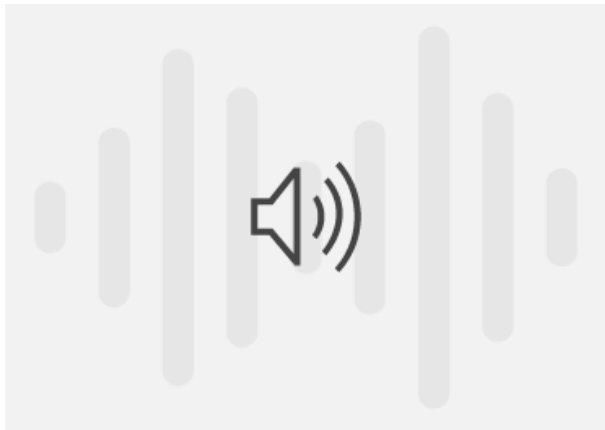
<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=WjfuvprZDTqJVU>

5 - 5



<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=n6y6t2uvGAoERm>

6 - 6



<https://sway.cloud.microsoft/F1wQYqNrCRBDFLIN#content=oJvw4piuypZReK>

7 - 7

